



## Serviço de ALERGIA e IMUNOLOGIA

### CENTRO PARA DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO AVANÇADOS DE PACIENTES COM DOENÇAS ALÉRGICAS E IMUNOLÓGICAS - HCFMRP-USP

Prof. Dra. L. Karla Arruda  
Dra. Janaina M. Lima Melo  
Dra. Mariana P. L. Ferriani

***Colaboradores:***

Prof. Dr. Willy Sarti (Professor Colaborador Senior)  
Dra. Sarah Sella Langer (Pós-Graduanda)

## I. INTRODUÇÃO

Doenças alérgicas afetam atualmente mais que 30% da população brasileira, e são causa importante de doença crônica no mundo inteiro. Alergias e asma causam mortes desnecessárias: no Brasil, aproximadamente 3000 pessoas morrem por asma a cada ano; nos Estados Unidos, a cada ano 140 pessoas morrem por anafilaxia a alimentos ou a picadas de insetos, e 4000 morrem por asma. Para muitos pacientes com doenças alérgicas, trabalhar com Alergista-Imunologista pode ajudá-los no manejo de sua doença e na prevenção de morbidade e mortalidade.

## II. O MÉDICO ALERGISTA-IMUNOLOGISTA

O alergista-imunologista é um médico que foi treinado por dois anos para cuidar de pacientes com **doenças alérgicas**:

- Anafilaxia (reação alérgica sistêmica)
- Asma: diagnóstico, tratamento (medicamentoso, controle ambiental, imunoterapia, aderência, prevenção de morbidade e mortalidade, asma ocupacional)
- Rinite e sinusite
- Conjuntivite
- Tosse
- Dermatite atópica e dermatite de contato
- Urticária e angioedema
- Angioedema Hereditário
- Alergia a drogas
- Alergia alimentar
- Hipersensibilidade a venenos de insetos
- Aspergilose broncopulmonar alérgica
- Pneumonia de hipersensibilidade
- Doenças alérgicas ocupacionais
- Imunodeficiências primárias

Para assistir pacientes com essas doenças, o médico alergista-imunologista é treinado especificamente na realização e interpretação de procedimentos e testes que vão ajudar no diagnóstico e tratamento desses pacientes, que incluem:

- Testes para alergia (testes cutâneos, testes de contato, estudos *in vitro*)
- Avaliação por testes alérgicos no contexto da história clínica
- Testes de broncoprovocação (metacolina e exercício)
- Instruções sobre controle ambiental
- Imunoterapia com alérgenos inalantes
- Imunoterapia com venenos de insetos
- Testes de provocação com alimentos e drogas
- Dessensibilização com drogas
- Avaliação da competência imunológica
- Terapia com imunobiológicos e imunomoduladores (ex. anti-IgE, anti-IL-5, Imunoglobulina IV)
- Educação (doença, medicações, monitorização)
- Manejo de condições clínicas crônicas como rinossinusite, asma, conjuntivite, tosse, urticária-angioedema, eczema, anafilaxia, mesmo quando uma alergia específica não é identificada.

### III. O SERVIÇO DE ALERGIA DO HC-FMRP-USP

Nos Ambulatórios de Alergia do HCRP vinculados ao Departamento de Clínica Médica (ALE, ALE-601/602, ADC, ALE-TRI, ALEIT, URC, AFAR, AEH, IDPA, DA, AERD e SINFA) é feito o atendimento de uma média de **7.000 pacientes adultos por ano**, com realização de **3000 procedimentos diagnósticos e terapêuticos** anualmente. A equipe é constituída por um Docente da FMRP-USP (Prof. Dra. L. Karla Arruda), duas Médicas Assistentes (Dra. Janaina M. Lima Melo e Dra. Mariana Paes Leme Ferriani), Médicos Residentes da Especialidade (dois R3 e dois R4), e um Docente Colaborador Senior (Prof. Dr. Willy Sarti, Professor Aposentado). Dispomos também de um leito na Enfermaria de Imunologia Clínica no 4º. Andar.

Nossa especialidade tem por característica **baixas taxas de internação hospitalar**, pois cabe ao alergista-imunologista **identificar e prevenir de forma efetiva as situações agudas e de risco** para o paciente, com tratamento apropriado, educação e orientação. Portanto **a baixa taxa de internação é um parâmetro de qualidade do Serviço.**

Nossa atuação nos Ambulatórios compreende:

**ALE- Ambulatório de Alergia:** é o nosso maior ambulatório, que se realiza no corredor 6, às quartas-feiras de 8 as 12h. Dispomos de 11 salas para atendimento, e são atendidos pacientes com vários tipos de doenças alérgicas e imunodeficiências. Média de 2000 atendimentos/ano.

**ALE-601:** ambulatório de **testes cutâneos**, dá suporte ao ALE, realizado concomitantemente ao ALEIT em sala no corredor 4, às segundas-feiras de 8 as 12h.

**ALE-602:** ambulatório de **prova de função pulmonar**, dá suporte ao ALE, e se realiza concomitantemente ao ALE em uma sala no corredor 6, às quartas-feiras de 8 as 12h.

**ALE-TRI:** é o ambulatório de **Triagem de Alergia**, aonde avaliamos pacientes referenciados por médicos não-especialistas da rede pública. Funciona às quintas-feiras, de 8 as 12h, em uma sala apenas, no corredor 7. Nosso Serviço dispõe de pré-triagem para atendermos prontamente os casos mais graves, entretanto persiste demanda elevada para atendimento especializado.

**ADC:** é o ambulatório de **Asma de Difícil Controle** (Centro de Referência), aonde atendemos pacientes com asma que não apresentaram controle de seus sintomas, referenciados da rede pública, para investigação diagnóstica e tratamento especializado.

**URC:** Ambulatório de **Urticária, Angioedema e Anafilaxia**, que funciona às quintas-feiras, de 13 às 17h, no corredor 4, com duas salas para atendimento. Nesse ambulatório, cuidamos de pacientes que apresentam risco de reações alérgicas graves ou mesmo fatais. Também realizamos testes físicos diagnósticos. Em abril de 2017 recebemos certificação internacional como Centro de Referência e Excelência em Urticária UCARE.

**AFAR:** Ambulatório de **Alergia a Fármacos**, que funciona às quartas-feiras, de 13 às 17h, no corredor 4, com uma sala para consulta. No centro de procedimentos ambulatoriais (**CPAFAR**) são realizados quatro procedimentos de provocação de fármacos e testes cutâneos por semana. Nesse ambulatório, cuidamos de pacientes que apresentam risco de reações alérgicas graves ou mesmo fatais com alta resolutividade.

**ALEIT:** Ambulatório de **Alergia e Imunoterapia**, que funciona às segundas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 4, com três salas para consulta. Neste ambulatório são realizados procedimentos de ponta como vacinas para alergia, único tratamento que pode mudar a história natural da doença e com alta resolutividade.

**ALEIT- PATCH:** Neste dia também são realizados testes cutâneos de hipersensibilidade imediata e testes de contato para pacientes com alergia a diversas substâncias, com extrema importância nos diagnósticos de doenças ocupacionais.

**AEH:** Ambulatório de **Angioedema Hereditário**, que funciona às quartas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 6. Este ambulatório provê serviço de referência, aonde são realizados triagem, diagnóstico e tratamento de pacientes com esta doença genética rara.

**DA:** Ambulatório de **Dermatite Atópica**, que funciona às quartas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 6. Neste ambulatório são atendidos pacientes adultos com dermatite atópica, em sua maioria com doença moderada e grave.

**IDPA:** Ambulatório de **Imunodeficiência Primária Aguda**, que funciona às quartas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 6. Neste ambulatório damos assistência a pacientes adultos com imunodeficiências primárias, particularmente com Imunodeficiência Comum Variável.

**AERD:** funciona às quartas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 6. Atende pacientes com esta síndrome clínica complexa, caracterizada por asma grave, rinosinusite crônica com polipose nasossinusal e reações de hipersensibilidade a Aspirina.

**Sala de Medicação:** Ambulatório de avaliação de pacientes com diagnóstico de imunodeficiências e outras doenças alérgicas que necessitam de aplicação de medicamentos de alto custo como imunoglobulina, omalizumabe (anti-IgE), mepolizumabe (anti-IL5). Funciona às quintas-feiras, de 13 às 17h, no centro de procedimentos ambulatoriais (CPA).

**DESSENSIBILIZAÇÃO - ENFERMARIA:** Procedimentos como dessensibilização com medicamentos são realizados nas segundas e terças-feiras em período integral na enfermaria.

#### **IV. O PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA DO HC-FMRP-USP**

Atualmente vivemos epidemia de alergia no Brasil e no mundo. Estudos mostram que o sucesso no cuidado a pacientes com doenças alérgicas é significativamente maior quando esse cuidado é feito por alergista/imunologista, quando comparado a médico não-especialista. De forma paradoxal, existem poucos alergistas/imunologistas no Brasil; muitas Faculdades de Medicina não têm Disciplina de Alergia e muitos Hospitais Universitários não têm Serviço de Alergia, tornando a Especialidade menos conhecida que as especialidades tradicionais como Cardio, Nefro, Endócrino e outras.

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto dispõe de Programa de Residência Médica em Alergia e Imunologia, credenciado pelo MEC e iniciado em 2005. O Programa tem como um dos aspectos inovadores o treinamento do Residente em Alergia e Imunologia em adultos e crianças. Isso se deve a uma parceria com o Departamento de Pediatria, de forma que o Residente de Alergia e Imunologia da Clínica Médica recebe parte de seu treinamento na especialidade em Pediatria, e o Residente de Pediatria da Área de Atuação em Alergia e Imunologia Pediátrica recebe parte de seu treinamento em Alergia e Imunologia de adultos. A programação didática é conjunta. Essa interação funciona muito bem e tem sido enriquecedora para ambas as partes. Além disso, enfatizamos que o Residente tenha a oportunidade de conhecer outros Serviços e temos uma cooperação com o “Asthma and Allergic Diseases Center” da Universidade de Virginia, Charlottesville, VA, Estados Unidos (serviço do Prof. Platts-Mills); Hospital Charité, em Berlim (serviço do Prof. Marcus Maurer); e com outras instituições no país (Escola Paulista de Medicina, Faculdade de Medicina da USP em São Paulo). Além disso, o programa oferece treinamento sistemático em aspectos de alergia nas áreas de dermatologia, otorrinolaringologia e pneumologia, e dá a opção de participação em trabalhos de pesquisa.

O Programa é coordenado pela **Prof. Dra. Luisa Karla de Paula Arruda**, Professora Titular da Disciplina de Reumatologia, Alergia, Imunologia e Terapia Imunológica do Departamento de Clínica Médica da FMRP-USP; médica especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela ASBAI; *Fellow* da *American Academy of Allergy Asthma and Immunology* (FAAAAI). Conta com a colaboração dos Prof. Dr. Willy Sarti (docente aposentado da Clínica Médica), Prof. Drs. Virginia Ferriani e Pêrsio Roxo Jr (Alergia Pediátrica), Prof. Dr. Élcio Vianna (Pneumologia), Prof. Drs. Ana Roselino, Roberto Bueno e Dra. Renata Nahas (Dermatologia), e Prof. Drs. Wilma Anselmo Lima, Fabiana Valera e Edwin Tamashiro (Otorrino).

Nossas atividades didático-científicas incluem o “Clube do Título” onde são apresentadas semanalmente revisões atuais de temas importantes de Alergia e Imunologia com o intuito de preparar o residente para a prova de Título de Especialista da ASBAI e também na sua formação didática; “Journal Club” onde são discutidos artigos originais, semanalmente; e Discussão de Casos Clínicos quinzenal.

##### *Indicadores de qualidade do Programa.*

Ao final de 2 anos de Residência na Especialidade de Alergia e Imunologia, e Especialidade de Alergia e Imunologia Pediátricas, nossos médicos Residentes são elegíveis para prestar a Prova de Título de Especialista pela Associação Brasileira de

Alergia e Imunologia ASBAI. Encorajamos fortemente os nossos Residentes a prestarem a prova. Nos 14 anos de existência do Programa de Alergia e Imunologia da Clínica Médica, formamos 17 Alergistas-Imunologistas no Programa da Clínica Médica; 15 foram aprovados na prova de Título de Especialista pela ASBAI, dentre os 16 que prestaram o exame, com **taxa de aprovação de 93,7%**. Além disso, acompanhamos de perto o desempenho dos nossos Egressos do Programa de Residência, e observamos que todos eles tem atuado na Especialidade em âmbitos de consultório, serviço público, e Faculdades de Medicina públicas e privadas. Recentemente dois dos nossos ex-Residentes, Drs. Melissa Tumelero e Gil Bardini Alves receberam o título de *Fellow* da *American Academy of Allergy Asthma and Immunology* (FAAAAI). Este honroso título é dado para médicos Alergistas-Imunologistas que se distinguem em suas atividades dentro da Especialidade, após criteriosa análise pela AAAAI da trajetória e curriculum vitae dos aplicantes.

**Nossa especialidade tem o foco de suas atividades nos Ambulatórios, e usamos as facilidades de Enfermaria principalmente para a realização de procedimentos, como testes de provocação, dessensibilização, e outros procedimentos de risco.**



**V. FOTOS**



Testes cutâneos em realização no Ambulatório de Alergia (ALE)



Prova de função pulmonar em realização no Ambulatório de Alergia (ALE)



Administração de imunoterapia a paciente com anafilaxia por picada de formiga lava-pé (ALEIT)



Discussão de caso em andamento no Ambulatório de Alergia (ALE)



Equipe do Ambulatório de Alergia a Fármacos – Centro de procedimentos ambulatoriais (CPAFAR)

coordenada pela Dra. Janaina Michelle Lima Melo (Alergia e Imunologia Clínica Médica) e pelo Dr. Ullissis Menezes Padua (Alergia e Imunologia Pediátrica)



Procedimento com fármacos no Ambulatório de Alergia a Fármacos (CPAFAR). Paciente com anafilaxia perioperatória e teste cutâneo positivo para Cis-atracúrio (bloqueador neuromuscular)



Teste do cubo do gelo no Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia (URC)



Família com Angioedema Hereditário: avó e filha com mutação no gene do Fator-XII da coagulação, que causa AEH com Inibidor de C1 normal. Análise genética mostrou ausência da mutação na neta (Ambulatório AEH)





Certificação internacional do Serviço de Alergia e Imunologia do HCFMRP-USP como Centro de Referência e Excelência em Urticária UCARE. Auditoria realizada pela Dra. Solange Valle (quarta a partir da esquerda) e certificação aprovada em abril de 2017

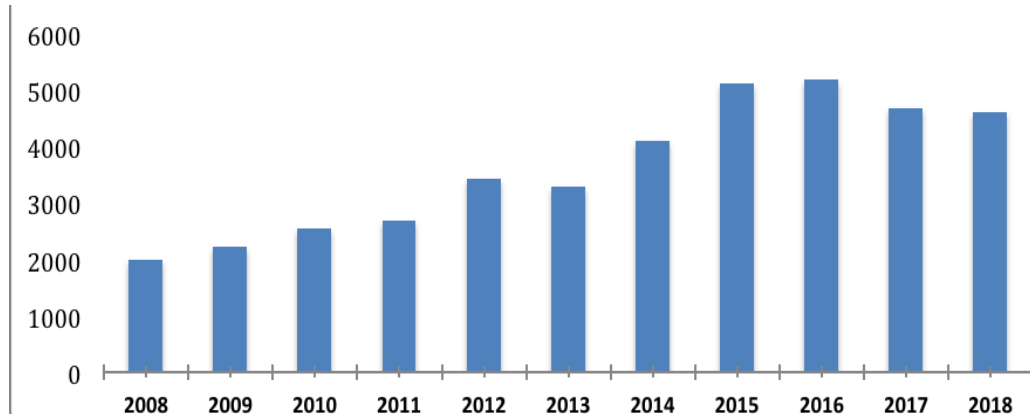


## UCARE

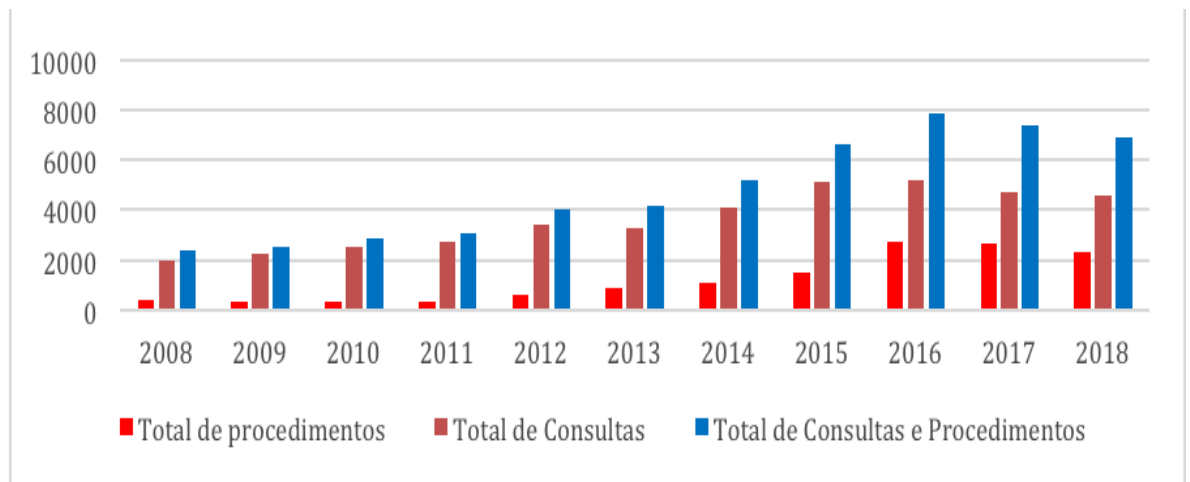
Urticaria Center of Reference and Excellence

## VI. INDICADORES DE ATENDIMENTO NO SERVIÇO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA

### Perfil de atendimentos do Serviço de Alergia – 2008 a 2018



### Número consolidado de consultas em todos os Ambulatórios de Alergia no período de 2008 a 2018



### Número de consultas e procedimentos nos Ambulatórios de Alergia no período de 2008 a 2018

**Informações:**

Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto,  
Universidade de São Paulo FMRP-USP

Secretária: Sra. Regina Benati

Fone: (16) 36022448

e-mail [rhbenati@fmrp.usp.br](mailto:rhbenati@fmrp.usp.br)

Prof. Dra. Luisa Karla de Paula Arruda

Fone whatsapp 16- 98137 2172

e-mail [karla@fmrp.usp.br](mailto:karla@fmrp.usp.br)